

この絵が動いて見える人は
疲れている!?



Adobe Stock

体の芯から 疲れをとる方法 とは？

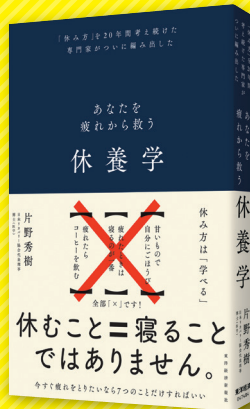


売れています!!

発売
たちまち

3刷!

“疲労研究”の
専門家が
解き明かす!!



東洋経済新報社

あなたを疲れから救う 休 養 学