参考文献

キム・ジンジュ／ク・ジャヨン／ソ・イングク（2006）「客観的、身体的魅力と幸福」『韓国心理学会誌――社会および性格』20: 61-70.

ク・ジェソン／イ・アロン／ソ・ウングク（2009）「幸福の社会的機能――幸せな人は人気があるか？」『韓国心理学会誌――文化および社会問題』15: 29-47.

ク・ジェソン／ソ・ウングク（2011）「韓国人、誰が、いつ幸せなのか？」『韓国心理学会誌――社会および性格』25: 143-166.

ク・ジェソン／ソ・ウングク（2012）「幸福は 4 年後の学業成就を予測する」『韓国心理学会誌――社会および性格』26: 35-50.

ク・ジェソン／ソ・ウングク（2013）「幸福が将来の収入と遂行に及ぼす影響」『韓国心理学会誌――社会および性格』27: 17-36.

シン・ジウン／チェ・ヘウォン／ソ・ウングク／ク・ジェソン（2013）「幸せな青年はよき市民となるか？ポジティブな情緒と社会性を備えた価値観及び行動」『韓国心理学会誌――社会および性格』27: 1-21.

ソ・イングク／大石繁宏（2011）「繁栄の資源としての幸福――比較文化的アプローチ」韓国研究財団韓国社会科学研究支援事業（SSK）.

ソ・ウングク／チェ・インチョル／キム・ミジョン訳（2006）『幸福にひっかかってつまずく』キムヨンサ（ダニエル・ギルバート著『明日の幸せを科学する』熊谷淳子訳、ハヤカワ文庫 NF、2013 年）.

ソン・グァンジェ（2013） ゴルフ場のティーボックスで交わした深い会話.

チャン・テイク（2008）『ダーウィンの食卓』キムヨンサ.

チェ・ヘウォン（2013）「他者による評価が自身の幸福経験に及ぼす影響――文化の差異を中心に」延世大学修士学位論文.

Aknin, L. B., Barrington-Leigh, C. P., Dunn, E. W., Helliwell, J. F., Burns, J., Biswas-Diener, R., Kemeza, I., Nyende, P., Ashton-James, C. E., & Norton, M. I.（2013）"Prosocial spending and well-being: Cross-cultural evidence for a psychological universal." *Journal of Personality and Social Psychology* 104: 635-652.

Archontaki, D., Lewis, G. J., & Bates, T. C.（2013）"Genetic influences on psychological well-being: A nationally representative twin study." *Journal of Personality* 81: 221-230.

Baldwin, M. W., Carrell, S. E., & Lopez, D. F.（1990） “Priming relationship schemas: My advisor and the Pope are watching me from the back of my mind.” *Journal of Experimental Social Psychology* 26: 435-454.

Baranski, E. et al.（2021） “Who in the world is trying to change their personality traits? Volitional personality change among college students in six continents.” *Journal of Personality and Social Psychology* 121: 1140-1156.

Baumeister, R. F.（2010） *Is there anything good about men? How cultures flourish by exploiting men*. New York, NY: Oxford University Press.

bdnews24.com（2006） “Bangladeshis are the happiest! - World Happiness Survey.” January 15 （https://bdnews24.com/bangladesh/bangladeshis-are-the-Happiest---world-happiness-survey）.

Berridge, K. C., & Kringelbach, M. L.（2013）“Neuroscience of affect: brain mechanisms of pleasure and displeasure.” *Current Opinion in Neurobiology* 23: 294-303.

Bormans, L.（2010） *The world book of happiness: The knowledge and wisdom of one hundred happiness professors from all around the world*. Tielt, Belgium: Utgeverij Lannoo nv. （レオ・ボルマンス『世界の学者が語る「幸福」』猪口孝監訳、藤井誠二・李佳・秋山知宏訳、西村書店、2016 年）

Brickman, P., & Campbell, D. T.（1971） “Hedonic relativism and planning the good society.” In M. H. Appley, ed., *Adaptation Level Theory: A Symposium*. New York, NY: Academic Press, pp.287-302.

Brickman, P., Coates, D., & Janoff-Bulman, R.（1978） “Lottery winners and accident victims: Is happiness relative? ” *Journal of Personality and Social Psychology* 36: 917-927.

Buss, D. M.（2011） *Evolutionary psychology: The new science of the mind*. Allyn & Bacon.

Cacioppo, J. T., & Patrick, W.（2008） *Loneliness: Human nature and the need for social connection*. New York, NY: Norton & Co. （ジョン・T・カシオポ／ウィリアム・パ

トリック『孤独の科学――なぜ寂しくなるのか なぜつながりを求めるのか』柴田裕之訳、河出文庫、2025 年）

Caprariello, P. A., & Reis, H. T.（2013）“To do, to have, or to share? Valuing experiences over material possessions depends on the involvement of others.” *Journal of Personality and Social Psychology* 104: 199-215.

Clifton, J.（2012） “Singapore ranks as the least emotional country in the world.” Gallup, November 21（https://www.gallup.com/poll/158882/singapore-ranks-least-Emotional-country-world.aspx）.

Coan, J. A., Schaefer, H. S., & Davidson, R. J.（2006）“Lending a hand social regulation of the neural response to threat.” *Psychological Science* 17: 1032-1039.

Constable, J. L., Ashley, M. V., Goodall, J., & Pusey, A. E.（2001） “Noninvasive paternity assignment in Gombe chimpanzees.” *Molecular Ecology* 10: 1279-1300.

Costa, P. T., Jr., & McCrae, R. R.（1980） “Influence of extraversion and neuroticism on subjective well-being: Happy and unhappy people.” *Journal of Personality and Social Psychology* 38: 668-678.

Coyne, J. A.（2010） *Why evolution is true*. New York, NY: Penguin（ジェリー・A・コイン『進化のなぜを解明する』塩原通緒訳、日経 BP 社、2010 年）.

Darwin, C.（1859） *On the origins of species*. London: Murray（ダーウィン『種の起源（上・下）』渡辺政隆訳、光文社古典新訳文庫、2009 年）.

Darwin, C.（1871） *The descent of man and selection in relation to sex*. London: Murray（チャールズ・ダーウィン『人間の由来（上・下）』長谷川眞理子訳、講談社学術文庫、2016 年）.

Dawkins, R.（1986） *The blind watchmaker: Why the evidence of evolution reveals a universe without design*. New York, NY: Norton（リチャード・ドーキンス『盲目の時計職人――自然淘汰は偶然か？』日高敏隆監修、中島康裕・遠藤彰・遠藤知二・疋田努訳、早川書房、2004 年）.

DeWall, C. N., MacDonald, G., Webster, G. D., Masten, C. L., Baumeister, R. F., Powell, C., (…) & Eisenberger, N. I. (2010) "Acetaminophen reduces social pain behavioral and neural evidence." *Psychological Science* 21: 931-937.

Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2002) "Will money increase subjective well-being? A literature review and guide to needed research." *Social Indicators Research* 57: 119-169.

Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2008) *Happiness: Unlocking the mysteries of psychological wealth*. Malden, MA: Blackwell.

Diener, E., Diener, M., & Diener, C. (1995) "Factors predicting the subjective well-being of nations." *Journal of Personality and Social Psychology* 69: 851-864.

Diener, E., & Emmons, R. A. (1984) "The independence of positive and negative affect." *Journal of Personality and Social Psychology* 47: 1105-1117.

Diener, E., Kanazawa, S., Suh, E. M., & Oishi, S. (2014). "Positive mood offset was essential to human evolutionary success." University of Illinois. Manuscript under review.

Diener, E., Kanazawa, S., Suh, E. M., & Oishi, S. (2015) "Why people are generally in a good mood." *Personality and Social Psychology Review* 19: 235-256.

Diener, E., Lucas, R. E., Oishi, S., & Suh, E. M. (2002) "Looking up and looking down: Weighting good and bad information in life satisfaction judgments." *Personality and Social Psychology Bulletin* 28: 437-445.

Diener, E., Lucas, R. E., & Scollon, C. N. (2006) "Beyond the hedonic treadmill: Revisiting the adaptation theory of well-being." *American Psychologist* 61: 305-314.

Diener, E., Sandvik, E., & Pavot, W. (1991) "Happiness is the frequency, not the intensity, of positive versus negative affect." In F. Strack, M. Argyle, & N. Schwarz, eds., *Subjective well-being: An interdisciplinary perspective*. Elmsford, NY: Pergamon Press, pp.119-139.

Diener, E., Sapyta, J. J., & Suh, E.（1998） “Subjective well-being is essential to well-being.” *Psychological Inquiry* 9: 33-37.

Diener, E., & Seligman, M. E.（2002） “Very happy people.” *Psychological Science* 13: 81-84.

Diener, E., & Suh, E. M., eds.（2000） *Culture and subjective well-being*. Cambridge, MA: MIT Press.

Diener, E., Suh, E. M., Kim-Prieto, C., Biswas-Diener, R., & Tay, L. S.（2010） “Unhappiness in South Korea: Why it is high and what might be done about it.” Keynote Adress, 2010 Annual Meeting of the Korean Psychological Association, Seoul, Korea.

Diener, E., Suh, E. M., Lucas, R. E., & Smith, H. L.（1999） “Subjective well-being: Three decades of progress.” *Psychological Bulletin* 125: 276-302.

Dunbar, R.（1998） “The social brain hypothesis.” *Evolutionary Anthropology* 6: 178-190.

Dunn, E. W., Aknin, L. B., & Norton, M. I.（2008） “Spending money on others promotes happiness.” *Science* 319: 1687-1688.

Dunn, E. W., Biesanz, J. C., Human, L. J., & Finn, S.（2007） “Misunderstanding the affective consequences of everyday social interactions: The hidden benefits of putting one’s best face forward.” *Journal of Personality and Social Psychology* 92: 990-1005.

Dunn, E., & Norton, M.（2013） *Happy money: The science of smarter spending*. New York, NY: Simon & Schuster（エリザベス・ダン／マイケル・ノートン『新版「幸せをお金で買う」5 つの授業』古川奈々子訳、KADOKAWA、2026 年）.

Eisenberger, N. I., Lieberman, M. D., & Williams, K. D.（2003） “Does rejection hurt? An fMRI study of social exclusion.” *Science* 302: 290-292.

Emler, N.（1994） “Gossip, reputation, and social adaptation.” In R. F. Goodman & A. Ben-Ze’ev, eds., *Good Gossip*. Lawrence: University of Kansas Press, pp.117-138.

Fowler, J. H., & Christakis, N. A.（2009） “The dynamic spread of happiness in a large social network: Longitudinal analysis of over 20 years in the Framingham Heart Study.” *British Medical Journal* 337: a2338.

Fredrickson, B. L., Mancuso, R. A., Branigan, C., & Tugade, M. M.（2000） “The undoing effect of positive emotions.” *Motivation and Emotion* 24: 237-258.

Fredrickson, S., & Lowenstein, G.（1999） “Hedonic adaptation.” In D. Kahneman, E. Diener, & N. Schwarz, eds., *Well-being: The foundations of hedonic psychology*. New York, NY: Russel-Sage, pp.302-329.

Gazzaniga, M. S.（2008） *Human: The science behind what makes you unique*. New York: NY. Harper（マイケル・S・ガザニガ『人間とはなにか――脳が明かす「人間らしさ」の起源（上・下）』柴田裕之訳、ちくま学芸文庫、2018 年）.

Gigerenzer, G.（2007） *Gut feelings: The intelligence of the unconscious*. New York, NY: Penguin（ゲルト・ギーゲレンツァー『なぜ直感のほうが上手くいくのか？――「無意識の知性」が決めている』小松淳子訳、インターシフト、2010 年）.

Gilbert, D. T., Pinel, E. C., Wilson, T. D., Blumberg, S. J., & Wheatley, T. P.（1998） “Immune neglect: A source of durability bias in affective forecasting.” *Journal of Personality and Social Psychology* 75: 617-638.

Grinde, B.（2012） *The biology of happiness. Springer*.

Griskevicius, V., Cialdini, R. B., & Kenrick, D. T.（2006） “Peacocks, Picasso, and parental investment: The effects of romantic motives on creativity.” *Journal of Personality and Social Psychology* 91: 63-76.

Griskevicius, V., Tybur, J. M., Ackerman, J. M., Delton, A. W., Robertson, T. E., & White, A. E.（2012） “The financial consequences of too many men: Sex ratio effects on saving, borrowing, and spending.” *Journal of Personality and Social Psychology* 102: 69-80.

Holland, R. W., Hendriks, M., & Aarts, H. (2005) "Smells like clean spirit: Nonconscious effects of scent on cognition and behavior." *Psychological Science* 16: 689-693.

Hsee, C. K. (1999) "Value seeking and prediction-decision inconsistency: Why don't people take what they predict they'll like the most?" *Psychonomic Bulletin and Review* 6: 555-561.

Inglehart, R., Foa, R., Peterson, C., & Welzel, C. (2008) "Development, freedom, and rising happiness: A global perspective (1981-2007)." *Perspectives on Psychological Science* 3: 264-285.

Kenrick, D. T., & Griskevicius, V. (2013) *The rational animal: How evolution made us smarter than we think*. New York, NY: Basic Books (ダグラス・T・ケンリック／ヴラダス・グリスケヴィシウス『きみの脳はなぜ「愚かな選択」をしてしまうのか――意思決定の進化論』熊谷淳子訳、講談社、2015 年).

Kenrick, D. T., Griskevicius, V., Neuberg, S. L., & Schaller, M. (2010) "Renovating the pyramid of needs: Contemporary extensions built upon ancient foundations." *Perspectives on Psychological Science* 5: 292-314.

Kiecolt-Glaser, J. K., Loving, T. J., Stowell, J. R., Malarkey, W. B., Lemeshow, S., Dickinson, S. L., & Glaser, R. (2005) "Hostile marital interactions, proinflammatory cytokine production, and wound healing." *Archives of General Psychiatry* 62: 1377-1384.

Laran, J., & Salerno, A. (2013) "Life-history strategy, food choice, and caloric consumption." *Psychological Science* 24: 167-173.

Larsen, R. J., & Diener, E. (1992) "Promises and problems with the circumplex model of emotion." In M. S. Clark, ed., *Emotion*. Review of personality and social psychology, No. 13. Thousand Oaks, CA, US: Sage Publications, pp. 25-59.

Lieberman, D., Pillsworth, E. G., & Haselton, M. G.（2011） “Kin affiliation across the ovulatory cycle: Females avoid fathers when fertile.” *Psychological Science* 22: 13-18.

Lieberman, D., Tooby, J., & Cosmides, L.（2003） “Does morality have a biological basis? An empirical test of the factors governing moral sentiments relating to incest.” Proceedings of the Royal Society of London. *Series B: Biological Sciences* 270: 819-826.

Lieberman, M. D.（2013） *Social: Why our brains are wired to connect*. New York, NY: Crown（マシュー・リーバーマン『21 世紀の脳科学――人生を豊かにする 3 つの「脳力」』江口泰子訳、講談社、2015 年）.

Lilienfeld, S. O., Lynn, S. J., Ruscio, J., & Beyerstein, B. L.（2010） *50 great myths of popular psychology: Shattering widespread misconceptions about human behavior*. New York: Wiley-Blackwell（スコット・O・リリエンフェルド／スティーヴン・ジェイ・リン／ジョン・ラッシオ／バリー・L・バイアースタイン『本当は間違っている心理学の話――50 の俗説の正体を暴く』八田武志・戸田山和久・唐沢穣監訳、化学同人、2014 年）.

Linden, D. J.（2011） *The compass of pleasure: How our brains make fatty foods, orgasm, exercise, marijuana, generosity, vodka, learning and gambling feel so good*. New York, NY: Penguin（デイヴィッド・J・リンデン『快感回路――なぜ気持ちいいのかなぜやめられないのか』岩坂彰訳、河出文庫、2014 年）.

Lucas, R. E.（2014） “Life satisfaction of U.S. counties predicts population growth.” *Social Psychological and Personality Science* 4: 383-388.

Luhmann, M. et al.（2013） “The prospective effects of life satisfaction on life events.” *Social Psychological and Personality Science* 4: 39-45.

Lykken, D., & Tellegen, A.（1996） “Happiness is a stochastic phenomenon.” *Psychological Science* 7: 186-189.

Lyubomirsky, S.（2010） *The how of happiness: A practical approach to getting the life you want*. London: Piatkus（ソニア・リュボミアスキー『新装版 幸せがずっと続く

12 の行動習慣――「人はどうしたら幸せになるか」を科学的に研究してわかったこと』金井真弓訳、渡辺誠監修、日本実業出版社、2023 年）.

Lyubomirsky, S., King, L., & Diener, E.（2005）“The benefits of frequent positive affect: Does happiness lead to success?” *Psychological Bulletin* 131: 803-855.

Maslow, A.（1970） *Motivation and personality*. New York: Harper & Row（A・H・マズロー『改訂新版 人間性の心理学――モチベーションとパーソナリティ』小口忠彦訳、産業能率大学出版部、1987 年）.

McMahon, D. M.（2006） Happiness: A history. New York: Atlantic Monthly Press（ダリン・M・マクマホン『〈平等〉の人類史――先史時代からアイデンティティ・ポリティクスまで』東郷えりか訳、作品社、2026 年）.

Mellor, D., Hayashi, Y., Stokes, M., Firth, L., Lake, L., Staples, M., Chambers, S., & Cummins, R.（2009） “Volunteering and its relationship with personal and neighborhood well-being.” *Nonprofit and Voluntary Sector Quarterly* 38: 144-159.

Miller, G.（2000） *The mating mind: How sexual choice shaped the evolution of human nature*. New York, NY: Random House（ジェフリー・F・ミラー『恋人選びの心――性淘汰と人間性の進化（全 2 巻）』長谷川眞理子訳、岩波書店、2002 年）.

Mogilner, C.（2010） “The pursuit of happiness: Time, money, and social connection.” *Psychological Science* 21: 1348-1354.

Nesse, R. M., & Ellsworth, P. C.（2009）“Evolution, emotions, and emotional disorders.” *American Psychologist* 64: 129-139.

Nettle, D.（2006）“The evolution of personality variation in human and other animals.” *American Psychologist* 61: 622-631.

Oishi, S. et al.（2020） “Happiness, meaning, and psychological richness.” *Affective Science* 1: 107-115.

Oishi, S., & Westgate, E. C.（2022） “A psychologically rich life: Beyond happiness and meaning.” *Psychological Review* 129: 790-811.

Olds, J., & Milner, P.（1954）“Positive reinforcement produced by electrical stimulation of septal area and other regions of rat brain.” *Journal of Comparative and Physiological Psychology* 47: 419-427.

Parducci, A.（1995） *Happiness, pleasure, and judgment: The contextual theory and its applications*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum.

Petrie, M., & Halliday, T.（1994） “Experimental and natural changes in the peacock’s（Pavo cristatus）train can affect mating success.” *Behavioral Ecology and Sociobiology* 35: 213-217.

Quoidbach, J., Dunn, E. W., Petrides, K. V., & Mikolajczak, M.（2010） “Money giveth, money taketh away: The dual effect of wealth on happiness.” *Psychological Science* 21: 759-763.

Ryle, G.（1949） *The concept of mind*. Chicago, IL: University of Chicago Press（G・ライル『心の概念』坂本百大・井上治子・服部裕幸訳、みすず書房、1987 年）.

Sapolsky, R. M.（2006） *Monkeyluv: And other essays on our lives as animals*. New York, NY: Scribner Press.

Schnall, S., Harber, K. D., Stefanucci, J. K., & Proffitt, D. R.（2008） “Social support and the perception of geographical slant.” *Journal of Experimental Social Psychology* 44: 1246-1255.

Shepher, J., & Wilson, E. O.（1983） *Incest: A biosocial view*. New York: Academic Press（J・シェファー『インセスト――生物社会的展望』正岡寛司・藤見純子訳、学文社、2013 年）

Smillie, L. D., Cooper, A. J., Wilt, J., & Revelle, W.（2012） “Do extraverts get more bang for the buck? Refining the affective-reactivity hypothesis of extraversion.” *Journal of Personality and Social Psychology* 103: 306-326.

Suh, E. M.（2007） “Downsides of an overly context-sensitive self: Implications from the culture and subjective well-being research.” *Journal of Personality* 75: 1321-1343.

Suh, E., Diener, E., & Fujita, F.（1996） “Events and subjective well-being: Only recent events matter.” *Journal of Personality and Social Psychology* 70: 1091-1102.

Suh, E., Diener, E., Oishi, S., & Triandis, H. C.（1998） “The shifting basis of life satisfaction judgments across cultures: Emotions versus norms.” *Journal of Personality and Social Psychology* 74: 482-493.

Suh, E. M., Diener, E., & Updegraff, J. A.（2008） “From culture to priming conditions self-construal influences on life satisfaction judgments.” *Journal of Cross-Cultural Psychology* 39: 3-15.

Suh, E. M., & Koo, J.（2008） “Comparing subjective well-being across cultures and nations: The ‘what’ and ‘why’ questions.” In R. A. Larsen & M. Eid, eds., *The Science of Subjective Well-being*. Mahwah, NJ: Lawrence Erlbaum, pp.414-427.

Tellegen, A.（1999） *Happiness: The nature and nurture of joy and contentment*. New York, NY: St. Martin’s Griffin.

Triandis, H. C.（1995） *Individualism and collectivism*. Boulder, CO: Westview（H・C・トリアンディス『個人主義と集団主義――2 つのレンズを通して読み解く文化』神山貴弥・藤原武弘編訳、北大路書房、2002 年）.

Trivers, R.（1985）. *Social Evolution*. Menlo Park: Benjamin/Cummings Publishing Company（ロバート・トリヴァース『生物の社会進化』中嶋康裕・福井康雄・原田泰志訳、産業図書、1991 年）.

Troisi, J. D., & Gabriel, S.（2011） “Chicken soup really is good for the soul: ‘Comfort food’ fulfills the need to belong.” *Psychological Science* 22: 747-753.

Van Boven, L., & Gilovich, T.（2003） “To do or to have? That is the question.” *Journal of Personality and Social Psychology* 85: 1193-1202.

Vohs, K. D., Mead, N. L., & Goode, M. R.（2006） “The psychological consequences of money.” *Science* 314: 1154-1156.

Wade, N.（2006） *Before the dawn: Recovering the lost history of our ancestors*. New York, NY: Penguin（ニコラス・ウェイド『5 万年前――このとき人類の壮大な旅が始まった』安田喜憲監修、沼尻由起子訳、イースト・プレス、2007 年）.

Weiss, A., Bates, T. C., & Luciano, M.（2008） “Happiness is a personal（ity）thing: The genetics of personality and well-being in representative sample.” *Psychological Science* 19: 205-210.

Weiss, A., King, J. E., & Perkins, L.（2006） “Personality and subjective well-being in orangutans（Pongo pygmaeus and Pongo abelii）.” *Journal of Personality and Social Psychology* 90: 501-511.

Wilson, E. O.（2012） *The social conquest of earth*. New York, NY: Norton（エドワード・O・ウィルソン『人類はどこから来て、どこへ行くのか』斉藤隆央訳、ちくま学芸文庫、2025 年）.

Wilson, T. D.（2002） *Strangers to ourselves: Discovering the adaptive unconscious*. Boston, MA: Harvard University Press（ティモシー・ウィルソン『自分を知り、自分を変える――適応的無意識の心理学』村田光二監訳、新曜社、2005 年）.

Wilson, T. D. et al.（2014） “Just think: The challenges of the disengaged mind.” *Science* 345: 75-77.

Zhong, C. B., & Leonardelli, G. J.（2008） “Cold and lonely: Does social exclusion literally feel cold?” *Psychological Science* 19: 838-842.

Ziomek, J.（2020）. “Disaster On Tenerife: History’S Worst Airline Accident.” HistoryNet, September 28（https://www.historynet.com/disaster-on-tenerife-historys-worst-Airline-accident）.